Фокин Константин Юрьевич родился 18 февраля 1970 года в Дзержинске Горьковской области. Окончил школу №70.

Два высших образования – ННГУ им. Лобачевкого (истфак) – 1993 г.; Волго-Вятская академия государственной службы (Государственное и муниципальное управление) – 2005 г.

В 1996 году, в возрасте 26 лет, впервые избран в Городскую Думу, став самым молодым депутатом в истории Дзержинска.

Депутат Городской Думы г.Дзержинска второго (1996-2000), третьего (2000-2005) и пятого (2005-2010) созывов.

Член КПРФ с 1995 г.

Не женат.